

Kreisveranstaltungen:

Freitag, 11.03.16, 14:00 Uhr, Berglen: „Die Tür zum Glück geht nach außen auf“, Seminar mit Rita Reichenbach

Freitag, 10.06.16, 14:00 Uhr: „Gesundheit ist unser höchstes Gut“, Seminar mit Christine Euchner

Freitag, 30.09.16: „Frauenleben im Wandel“, Museumsseminar mit Sina Degenhardt

Anmeldung:

Ilona Belz 07183/41954
geschaeftsstelle@landfrauen-rems-murr.de

Veranstaltungen auf Landesebene:

Samstag, 30.-Sonntag 31.01.16, jeweils 9:00-17:30 Uhr: „Sportconvention“ in Stuttgart mit Workshops zum Mitmachen aus den Themenbereichen Aerobic, Gesundheitssport, Angebote für Ältere; Teilnehmergebühr: Mitglieder(eintägig/zweitägig): 40/75 € - Nichtmitglieder: 70/105 €

Donnerstag, 18.- Freitag, 19.02.16: Ländliche Heimvolkshochschule Hohebuch: ASG-Seminar (Agrarsoziale Gesellschaft Göttingen)
Beginn 9.30 Uhr
Kosten: 50,- €

Freitag, 26.02.16, 14:00 Uhr - Sonntag, 28.02.2016, 12.00 Uhr, Seminaris Hotel, Bad Boll: „Aktivprogramm für Körper und Seele“, Aqua-Gymnastik, sanftes Stretch- und Relaxprogramm...

Teilnehmergebühr: Mitglieder 210 €; Nichtmitglieder 240 €

Anmeldung:

Bildungs- und Sozialwerk
Tel:0711/248927-0
E-Mail: info@landfrauen-bw.de

Montags, 19.00 Uhr Vereinsraum
11.Januar – 21.März 2016

„Handarbeiten“
nähen mit der Nähmaschine, stricken,
häkeln
mit Claudia Riedel

Montags, 16.30 Uhr, Schurwaldhalle
Kurs I 11.01.- 21.03.16
Kurs II 04.04.- 25.07.16
Kurs III 12.09.- 19.12.16

Dehn-und Kräftigungsgymnastik
Sport-Spiel-Spaß
mit Brigitte Maier-Kutschera

Dienstags, 1x monatlich
18.45 Uhr, Vereinsraum
Kurs I ab 19.01.16
Kurs II ab 26.04.16
Kurs III ab 27.09.16

Englisch Konversation
mit Sabine Keck,
Informationen bei Monika Bischof,
Tel.: 07181 – 30 32

Mittwochs, 18.30 Uhr,
Foyer
Kurs I 13.01.- 23.03.16
Kurs II 06.04.- 27.07.16

Tänzerische Gymnastik
- Zumba -
mit Adriane Hoppe

Donnerstags, 18.00 Uhr,
Vereinsraum
Kurs I 14.1.- 24.03.16
Kurs II 07.4.- 21.07.16
Kurs III 15.9.- 15.12.16

Tänzerische Gymnastik
- Linientanz -
mit Tanzlehrer Jochen Basmann

Donnerstags, 19.15 Uhr,
Schurwaldhalle
Kurs I 14.01.- 17.03.16
Kurs II 07.04.- 21.07.16
Kurs III 15.09.- 15.12.16

Präventive Gymnastik
Bauch-Beine-Po
mit Jutta Thern