Unsere Sport-Kurse

montags, 16.30 bis 17.30 Uhr Schurwaldhalle Kurs I 08.01.- 18.03.24 Kurs II 08.04.- 22.07.24 Kurs III 16.09.- 16.12.24	**Präventive Gymnastik 50plus mit Silke Zenker**
montags, 19.00 bis 20.00 Uhr Foyer Kurs I 15.01.- 18.03.24 Kurs II 08.04.- 22.07.24 Kurs III 16.09.- 16.12.24	**Zumba mit Gabriele Müller**
mittwochs, 9.15 bis 10.20 Uhr Foyer Kurs I 10.01.- 20.03.24 Kurs II 10.04.- 24.07.24 Kurs III 18.09.- 18.12.24	**Qigong mit Sabine Völker**
donnerstags, 18.00 bis 19.00 Uhr Foyer Kurs I 11.01.- 21.03.24 Kurs II 11.04.- 25.07.24 Kurs III 12.09.- 19.12.24	**Tänzerische Gymnastik Linientanz mit Tanzlehrer Jochen Basmann**
donnerstags, 19.15 bis 20.15 Uhr Schurwaldhalle Kurs I 11.01.- 21.03.24 Kurs II 11.04.- 18.07.24 Kurs III 12.09.- 19.12.24	**Präventive Gymnastik Bauch-Beine-Po mit Jutta Thern**

Kursgebühren richten sich nach der Zahl der Teilnehmer

Unsere Kurse und sonstigen Veranstaltungen

dienstags, 1x monatlich 18.30 Uhr, Staufenstube	**Englisch Konversation mit Sabine Gerber Informationen bei Monika Bischof Tel.: 07181 – 30 32**
dienstags, 20.15 Uhr Foyer	**Yoga mit Nicole Lindner in Kooperation mit dem BerkenerSportClub**
freitags, 16.45 Uhr Schurwaldhalle	**Fit auf dem Mini-Trampolin mit Nicole Lindner in Kooperation mit dem BerkenerSportClub**
donnerstags, 18.00 Uhr in den Pfingst- und Sommerferien	**Treff zum Boule spielen Spielplatz Im Asperfeld**
freitags, 18.00 Uhr Gasthaus Hirsch	**Stammtisch 19.01., 16.02., 22.03., 19.04., 07.06., 19.07., 23.08., 20.09., 29.11.**

Wir sind Mitglied im Kreisverband Rems-Murr und im Landesverband Württemberg-Baden.

www.landfrauen-rems-murr.de
www.landfrauen-bw.de

Kursgebühren richten sich nach der Zahl der Teilnehmer