Veranstatlungen des LandFrauenverbandes

Mittwoch, 13.02.2019 - Donnerstag, 14.02.2019

*ASG-Seminar

in der Ländlichen Heimvolkshochschule Hohebuch, Waldenburg

„Darf's auch ein bisschen weniger sein?"
Mit Suffizienz (Genügsamkeit) zum guten Leben
*ASG = AgrarSozialeGesellschaft

Anmeldung bis 05.02.2019 beim LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. 0711-248927-0, E-Mail: bauknecht@landfrauen-bw.de

Sport- und Entspannungswochenende

Freitag, 22.03.2019, 14:00 Uhr - Sonntag, 24.03.2019, 12:00 Uhr

Ort: Seminaris-Hotel Bad Boll

Kosten: 220 € (für Mitglieder), 250 € (für Nichtmitglieder),

Programm: Aqua-Gymnastik am Morgen im Jurabädle, sanftes Stretch- und Relaxprogramm, sowie effektive Entspannung lassen wieder tief durchatmen.
Je nach Wetterlage die Schwäbische Alb bei einer Wanderung entdecken oder sich fit halten beim alternativ angebotenen Sportprogramm mit Aerochi, Pilates, Qi Gong, Rückengymnastik oder Functional Training.

Anmeldung beim Landesverband:

Bopserstraße 17, 70180 Stuttgart
Telefon 0711 248927-0, Fax 0711 248927-50

info@landfrauen-bw.de