



Unser LandFrauenverein Ober-/Unterberken wurde am 1. Februar 1948 gegründet und ist Mitglied des KreislandFrauenverbandes Rems-Murr. Derzeit sind etwa 113 Frauen im Verein organisiert. Als parteipolitisch neutrale und konfessionell ungebundene Organisation sind wir offen für Frauen aller Generationen und Berufsgruppen im ländlichen Raum.

Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Jährlicher Mitgliedsbeitrag: 40€ inkl. Versicherung

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Susanne Wimpff	Erste Vorsitzende	Tel. 07181 931549
Christine Maihofer-Beck	Zweite Vorsitzende	Tel. 07181 24246
Monika Bischof	Kassiererin	Tel. 07181 3032
Christine Seyfang	Schriftführerin	Tel. 07181 9856696

Weitere Vorstandsmitglieder:

Friederike Dannenhauer	Tel. 0157 75760662
Iris Fensky	Tel. 0151 12565702
Brigitte Hertler	Tel. 07181 3610
Erika Hurlebaus	Tel. 07181 3396
Erika Mack	Tel. 07181 3280
Silke Zenker	Tel. 0160 94818939



Internet: www.landfrauen-oberberken.de

Instagram: [landfrauen_oberundunterberken](https://www.instagram.com/landfrauen_oberundunterberken)



OBER-/UNTERBERKEN

Jahresprogramm 2026

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten

2026 Demokratie stärken

Freitag, 9. Januar 19:00 Uhr Staufensterube	Das Fichtelgebirge ist eine Reise wert mit Brigitte Hertler	Samstag, 9. Mai 10:00 Uhr Backhaus Obb 16:00 Uhr Backhaus Obb	Brot- und Flachswickelbacken Brot- und Flachswickelverkauf
Samstag, 24. Januar 9:00 Uhr Staufensterube	Frühstück mit Vortrag: „Pionierinnen“ mit Karin de la Roi-Frey	Dienstag, 12. Mai 7:30 Uhr Backhaus Obb	Muttertagsausflug nach Ulm
Mittwoch, 11. Februar 19:00 Uhr Foyer	Vortrag „Rotmilan – König der Lüfte“ mit Uwe Mutschler	Freitag, 12. Juni 9:00 Uhr Backhaus Obb	„Miedelsbacher Gartengemüse: solidarisch – regenerativ - nachhaltig“ mit Moritz Peitsch
Dienstag, 24. Februar 15:15 Uhr Backhaus	Führung durch die Stihl-Markenwelt in Waiblingen (16 - 18 Uhr)	Freitag, 12. Juni 18:00 Uhr Staufensterube	Workshop „Rund ums Grillen“ mit Petra Ziegler
Donnerstag, 26. Februar 19:00 Uhr Achtwerk	Kreisveranstaltung Vortrag „Mental Load“ mit Laura Fröhlich in Rudersberg	Samstag, 20. Juni 17:00 Uhr Backhaus Obb	Theaterfahrt nach Feuchtwangen „Diener zweier Herren“
Freitag, 27. Februar 19:00 Uhr Staufensterube	Spieleabend: Mensch-ärgere-dich-nicht-Challenge	Sonntag, 21. Juni	Nachhaltigkeitstag
Sonntag, 8. März 11-17 Uhr Verwaltungsstelle	Wahlcafé	Samstag, 27. Juni 14:00 Uhr Schurwaldhalle	Zumbaparty mit Vlada Reinhardt
Sonntag, 8. März 19:00 Traumpalast	Weltfrauentag: Kino „Wunderschöner“ mit den Schorndorfer LandFrauen	Samstag, 4. Juli 13:00 Uhr Backhaus Oberberken	Backtreff „Backen mit Dinkel“ mit Claudia Riedel und Susanne Wimpff
Samstag, 14. März 13:00 Uhr Oppenweiler	Linientanzfestival in Oppenweiler mit Jochen Basmann	Sonntag, 12. Juli 11 Uhr Spielplatz Asperfeld	„White Dinner“ Picknick in weißer Kleidung
Mittwoch, 18. März 19:00 Uhr Foyer	Frühlingshafte Tischdekoration mit Christine Maihöfer-Beck	Mittwoch, 23. September 17:00 Uhr	Workshop: Herbstliche Türkränze mit Christine Maihöfer-Beck
Montag, 23. März 14:00 Uhr Unterberken	Osterbrunnenaufbau	Sonntag, 11. Oktober 11 Uhr	LandFrauenfest „Rund um den Apfel“ Schurwaldhalle und Schulhof
Freitag, 20. März 14:00 Uhr Schurwaldhalle	Seniorenachmittag – gemeinsame Veranstaltung mit der Ortsverwaltung	Mittwoch, 21. Oktober 18:30 Uhr Staufensterube	Workshop „Lettering“: Grundlagen des Schönschreibens mit Ines Weidenbacher
Samstag, 11./25. April 13:30 Uhr	Krähle binden – Termin je nach Witterung	Samstag, 7. November	Dorfabend
Mittwoch, 15. April 19:30 Uhr Gasthaus Hirsch	Mitgliederversammlung	Freitag, 20. November 19:00 Uhr Foyer	Adventskranzbinden mit Christine Maihöfer-Beck
Mittwoch, 22. April 19:00 Uhr Foyer	Vortrag „Bauchgefühl trifft Wissenschaft“ mit Claudia Conzelmann	Samstag, 28. November 10:00 Uhr Backhaus Obb	Brot- und Flachswickelbacken
Freitag, 8. Mai 16:00 Uhr Backhaus Obb	Brot- und Flachswickelbacken	Sonntag, 29. November 11:00 Uhr	Brot-, Flachswickel- und Springerleverkauf Adventsmarkt Parkplatz Hirsch
		Donnerstag, 10. Dezember 15:30 Uhr Foyer	Adventsfeier

Programmänderungen vorbehalten. Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e. V. statt und werden in „Schorndorf Aktuell“ und auf unserer Homepage: www.landfrauen-oberberken.de bekannt gegeben. Gäste sind herzlich willkommen!

Unsere Sport-Kurse & wiederkehrende Veranstaltungen

<p>montags, 16.30 bis 17.30 Uhr Schurwaldhalle Kurs I 12.01.- 23.03.26 Kurs II 13.04.- 27.07.26 Kurs III 14.09.- 21.12.26</p>	<p>Präventive Gymnastik „slow“ Ausgleichsgymnastik, Mobilisation, Kräftigung, Sturzprophylaxe mit Silke Zenker</p>	<p>dienstags, 20.15 Uhr bis 21.30 Uhr Foyer</p>	<p>Yoga mit Nicole Lindner in Kooperation mit dem BerkenerSportClub</p>
<p>montags, 19.15 bis 20.15 Uhr plus 30 min CIRCL Mobility (optional) Schurwaldhalle Kurs I 12.01.- 23.03.26 Kurs II 13.04.- 27.07.26 Kurs III 14.09.- 21.12.26</p>	<p>Zumba mit Vlada Reinhardt</p>	<p>freitags, 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr Schurwaldhalle</p>	<p>Fit auf dem Mini-Trampolin mit Nicole Lindner in Kooperation mit dem BerkenerSportClub</p>
<p>mittwochs, 9.15 bis 10.20 Uhr Foyer Kurs I 07.01.- 25.03.26 Kurs II 15.04.- 29.07.26 Kurs III 16.09.- 16.12.26</p>	<p>Qigong mit Sabine Völker</p>	<p>mittwochs, 15.00 Uhr Spielplatz Im Asperfeld</p>	<p>Treff zum Boule spielen Ansprechpartnerin Johanna Doring 07181-9948748</p>
<p>donnerstags, 18.00 bis 19.00 Uhr Foyer Kurs I 08.01.- 26.03.26 Kurs II 16.04.- 30.07.26 Kurs III 17.09.- 17.12.26</p>	<p>Tänzerische Gymnastik Linientanz mit Jochen Basmann</p>	<p>freitags, 18.00 Uhr Gasthaus Hirsch</p>	<p>Stammtisch 16.01., 20.02., 27.03., 24.04., 19.06., 17.07., 21.08., 18.09., 16.10., 27.11.</p>
<p>donnerstags, 19.15 bis 20.15 Uhr Schurwaldhalle Kurs I 08.01.- 26.03.26 Kurs II 16.04.- 23.07.26 Kurs III 17.09.- 17.12.26</p>	<p>Präventive Gymnastik Bauch-Beine-Po ganzheitliches Bewegungsprogramm zur Kräftigungs- und Haltungsschulung mit Jutta Thern</p>	<p>Wir sind Mitglied im Kreisverband Rems-Murr und im Landesverband Württemberg- Baden.</p>	<p>Auch hier lohnt ein Blick auf die Homepage: www.landfrauen-rem-s-murr.de www.landfrauen-bw.de</p>

Die Kursgebühren richten sich nach der Zahl der Teilnehmenden. Gäste sind herzlich willkommen.